



## SCHULVEREIN LO-MANTHANG



*UNTERRICHT WÄHREND DEN WINTERMONATEN IN NAMDO*

## JAHRESBERICHT 2024

### Inhalt:

1. Unsere Projekte im Upper Dolpo:
  - Namdo School
  - Lehrerfortbildung Upper Dolpo
  - Namdo Health Station
2. Hostel für Jugendliche in Kathmandu
3. Studierende in Kathmandu
4. Monastic School in Lo-Manthang
5. Befristete Projekte:
  - Neues Lehrerhaus in Namdo
6. Ausblick auf 2025/2026
  - Einzäunung Schulgelände und zusätzliche Drainage Namdo 2025
  - Planung Mandalas in der Schweiz und in Deutschland 2026
7. Jahresabschluss per 31.12.2024
8. Khadhenche - Tucheche - Dhanyabad

## 1. UNSERE PROJEKTE IM UPPER DOLPO

### Die Dharma Bhakta Primary School in Namdo/Upper Dolpo

Auch in diesem Jahr startete das Schuljahr planmässig am 1. Mai mit 11 Lehrern und Lehrerinnen und ca. 85 Kindern und dauerte bis Ende Oktober. Was für uns Europäer eine kurze Schulzeit bedeutet, ist für das Upper Dolpo wegen der rauen Witterung und der Höhe Realität.



*KREATIVES LERNEN AN DER NAMDO SCHULE*

Auch im Jahr 2024 war Rückgang der Schülerzahl darauf zurückzuführen, dass einige Familien ihre Buben in die Klosterschule eingeschult haben, wo die Jungen neben der regulären Schulbildung auch eine religiöse Ausbildung erhalten. Seit einigen Jahren können wir beobachten, dass sich die Ausbildung an den Klosterschulen zunehmender Beliebtheit erfreut. Dies trägt dazu bei, das jahrtausendalte religiöse und kulturelle Traditionen erhalten und weitergegeben werden. An der Primarschule in Namdo macht sich dies dadurch bemerkbar, dass zwei Drittel der Schüler Mädchen sind.



*BESUCH VOM VORSTAND IN NAMDO*

Bereits seit vielen Jahren führen wir während den kalten Monaten die Winterschule durch. Das bedeutet, dass die Kinder während dieser Zeit tagsüber in der Schule unterrichtet werden, dort ihre Mahlzeiten einnehmen und abends im Schulzimmer übernachten. Welch eine Leistung für die Kinder, wenn man bedenkt, dass die Räume nicht geheizt werden und die Temperatur in den Räumen nachts in den einstelligen Bereich sinkt.

Trotzdem erfreut sich die Winterschule bei der Dorfbevölkerung grosser Beliebtheit. Einerseits wegen der zusätzlichen Bildung, jedoch auch weil die Kinder während dieser Zeit betreut werden und täglich drei warme Mahlzeiten bekommen. Im Winter besuchen jeweils circa 50 Mädchen und Buben die Winterschule. Sie dauert drei Monate und findet von Anfang Dezember bis Ende Februar statt.



ESSENSAUSGABE SCHULE NAMDO



WINTERLICHE TEMPERATUREN



WINTERSCHULE - KLASSENZIMMER UND SCHLAFRAUM IM SELBEN RAUM



ZWEI UNSERER LEHRER AN DER LEHRERFORTBILDUNG 2024

### Lehrerfortbildung Upper Dolpo

Die vom Schulverein organisierte Lehrerfortbildung konnte im vergangenen April, wie im letzten Newsletter berichtet, mit knapp 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfolgreich durchgeführt werden. Das Feedback unserer Lehrer war positiv. Bei unserem Besuch in der Schule im Herbst 2024 konnten wir beobachten, dass die Unterrichtsmethoden an der Schule vielfältiger geworden sind und die Schülerinnen und Schüler über ein gutes Basiswissen verfügen.

Unser Ziel ist es, unseren Schülerinnen und Schülern möglichst viel Bildung zu ermöglichen. Oft ist dies nicht so ein-

fach und kann nicht mit dem Schulalltag unserer Kinder verglichen werden. Die Mädchen und Buben sind zuhause in den Familienalltag eingebunden. Sie betreuen ihre kleinen Geschwister, hüten die Tiere und helfen den Eltern bei der Ernte. Trotz diesen vielen Aufgaben ist uns aufgefallen, wie interessiert und konzentriert die Kinder bei der Sache sind.

Herzlichen Dank im Namen der Kinder und deren Eltern!

*Cornelia Pereira Notter*

### Namdo Health Station

740 Patientinnen und Patienten haben in den sechs Monaten, in denen der Health Post in Namdo besetzt war, medizinische Hilfe bei Tenzin Wangmo gefunden. Auffallend ist, dass gut zwei Drittel davon Frauen waren. Die grösste Anzahl an Konsultationen waren somit auch Fragen und Behandlungen zur Familienplanung. Tenzing schreibt in ihrem Bericht, dass Schwangerschaften im Dolpo weiterhin lebensgefährlich sind. Ihre Arbeit in Aufklärung und Verabreichung von



HEALTH ASSISTENT BEI DER ARBEIT

Verhütungsmitteln ist somit von grosser Bedeutung. Hebammen oder Geburtshelferinnen gibt es im Dolpo nicht und ist kulturell auch nicht gewünscht.

Unsere Health Assistent hat im Jahr 2024 trotz der nun guten Infrastruktur mit den neuen Schulgebäuden weiterhin im alten Gebäude gearbeitet. Die neue, viel komfortablere Klinik wird laut unserem Koordinator dieses Jahr eingerichtet und genutzt werden. *Rahel Isenrich*



*HEALTH ASSISTANT BEI DER ARBEIT*

## 2. HOSTEL FÜR JUGENDLICHE IN KATHMANDU

Wie jedes Jahr sind auch diesmal im Januar vier Jugendliche aus dem Dolpo zur Hostel Familie gestossen. Dank der Unterstützung der älteren Studenten haben sie die Aufnahmeprüfungen bestanden und konnten direkt in der Klasse VII beginnen. Alle vier Studierenden der Klasse X haben den Sprung ins College geschafft. Eine junge Frau hat sich dazu entschieden, die Ausbildung zur Health Assistent zu absolvieren. Unsere sieben Maturanden absolvierten ihre Prüfungen im Juni, welche sie bestanden haben. Einer dieser Absolventen hat sich inzwischen entschieden, eine Ausbildung als Elektriker zu beginnen. Wir begrüßen es sehr, wenn sich einige auch für eine Lehre entscheiden und nicht automatisch ein Studium in Angriff nehmen.

Im April durften die Jugendlichen einen Ausflug in den botanischen Garten mit einer Besucherin unternehmen. Solche Ausflüge werden jeweils sehr geschätzt, bringen sie doch eine willkommene Abwechslung in den Hostel-Alltag. Des Weiteren lehrte die Besucherin den



*BESUCH IM BOTANISCHER GARTEN, KATHMANDU*

neuen Mädchen die Kunst des Strickens. So wurde Wolle gekauft, und es entstanden schöne selbstgestrickte Schals und Handschuhe.

Im Juli tauchten erneut Probleme mit der Wasserversorgung auf. Da der Grundwasserspiegel in Kathmandu stetig sinkt, konnte die Pumpe kein Wasser mehr zu Tage fördern. So musste notfallmässig ein Wassertank organisiert werden. Unverzüglich wurde ein neues und tieferes Loch gebohrt und neue Leitungen wurden verlegt. Nun hoffen wir, dass das Problem auf längere Sicht behoben ist und wir nicht bald wieder mit diesem Problem konfrontiert werden.



REPARATUR DER WASSERLEITUNGEN  
IM HOSTEL

Ihnen allen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung zum Wohle unserer Jugendlichen und deren Zukunft. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sich die jungen Menschen entwickeln und ihren Weg gehen. Fürs Hostel *Gisela Studer*

### 3. STUDIERENDE IN KATHMANDU

#### Berufsausbildung und Universität

Das vergangene Jahr startete mit sieben Studierenden, die alle inmitten ihres Studiums waren, sowie einem Studenten, welcher sein Studium Anfang Jahr aufnahm. Zwei junge Frauen begannen gegen Ende des Jahres mit ihrer Ausbildung. Ein junger Mann hat sich für eine Lehre als Elektriker entschieden.

Auch im Jahr 2024 konnten wir stolz berichten, dass alle ihre Prüfungen erfolgreich bestanden haben. Allerdings gibt es auch einige Herausforderungen. Besonders für die jungen Männer ist es oft schwer, den familiären Verpflichtungen und Erwartungen gerecht zu werden. Von ihnen wird häufig erwartet, ihre Eltern tatkräftig zu unterstützen, was sich nicht immer leicht mit den Anforderungen eines Studiums vereinbaren lässt. In diesem Zusammenhang haben wir jedoch erfahren, dass es in Nepal je nach Universität möglich ist, das Studium grösstenteils im Selbststudium zu absolvieren und dennoch die Prüfungen regulär abzulegen.



UNI-STUDIERENDE UND LERNENDE

Wir freuen uns besonders über den Erfolg einer unserer Studentinnen, die in diesem Jahr ihr vierjähriges Informatikstudium erfolgreich abgeschlossen hat. Ihre herausragende Leistung erfüllt uns mit Stolz. Nun steht sie vor dem nächsten grossen Schritt: dem Einstieg ins Berufsleben. Um erste Erfahrungen zu sammeln, absolviert sie derzeit verschiedene Praktika.

Ein weiterer Erfolg ist der Berufsabschluss eines jungen Mannes als Health Assistent. Nach seiner mehrjährigen Ausbildung hat er zwei Praktika in Kathmandu absolviert. Dies dient zur Vorbereitung auf seine praktische Arbeit, denn der junge Mann wird im Frühling 2025 die freigewordene Stelle als Health Assistent in Namdo übernehmen, was wir sehr begrüssen.

Wir gratulieren diesen beiden jungen Menschen von ganzem Herzen zu ihrer grossartigen Leistung. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns so grosszügig dabei unterstützen, diese jungen Leute weiterhin auf ihrem Ausbildungsweg zu begleiten. *Corina Schüpbach*



UNTERRICHT DER KLOSTERSCHÜLER IN DER WINTERSCHULE IN KATHMANDU

#### 4. KLOSTERSCHULE FÜR JUNGE MÖNCHHE IN LO-MANTHANG UND KATHMANDU

In letzten Jahr wurden drei neue Schüler in die Klosterschule aufgenommen. Sie stammen aus verschiedenen Regionen Nepals, darunter Jumla, Humla, Dolpo und Mustang. Viele von ihnen kommen aus einfachen Verhältnissen und finden hier nicht nur Bildung, sondern auch eine unterstützende Gemeinschaft.



UNTERRICHT DER KLOSTERSCHÜLER IN DER WINTERSCHULE IN KATHMANDU

Das Leben im Kloster ist geprägt von Gebeten, Meditationen und gemeinschaftlichen Aktivitäten, die den Schülern Disziplin und spirituelle Werte nahebringen. Diese Werte spiegeln sich auch im alltäglichen Miteinander und in der Fürsorge für die Schüler wider.

Im Rahmen einer Spendenaktion erhielten die jungen Mönchsschüler warme Kleidung und weitere notwendige Utensilien. Die Verteilung fand in einer gemeinschaftlichen Atmosphäre statt, wobei die Freude und Dankbarkeit der Schüler deutlich spürbar war. Solche Initiativen leisten einen wichtigen Beitrag



WINTERSCHULE DER KLOSTERSCHULE IN KATHMANDU

zur Verbesserung der Lebensbedingungen und unterstützen die jungen Mönche auf ihrem Bildungsweg.

Derzeit besuchen 81 Schüler die Klosterschule. Davon befinden sich 64 in der Klosterschule selbst und 17 in der höheren Shedra-Ausbildung in Kagbeni, Mustang. Der Schulverein unterstützt 14 Klosterschüler durch Patenschaften. Im November 2024 wurde ein Betrag von CHF 11'206.50 zur Unterstützung der Klosterschule überwiesen. Herzlichen Dank für Ihre langjährige und wertvolle Unterstützung!

*Celine Pereira*



VON LINKS: CORNELIA PEREIRA,  
PASANG GURUNG, KHENPO KUNGA TENZIN,  
MITHU TAMANG

## 5. BEFRISTETE PROJEKTE

### Neues Lehrerhaus in Namdo

Seit September 2024 wird das neue Lehrerhaus von unseren 11 Lehrern und der Krankenschwester bewohnt. Das einstöckige Gebäude mit sieben Mehrbettzimmern sowie einer neuen, behaglichen Küche mit grossem Ess- und Aufenthaltsraum wird rege genutzt. Ebenfalls beliebt sind die mit fliessendem Wasser ausgestatteten Wasch- und Toilettenräume. Glücklicherweise war die Finanzierung des Bauprojektes von Anfang an dank der Grosszügigkeit unserer Sponsoren gesichert.

Die Planung und der Bau des Projekts verliefen weitgehend nach Plan. Allerdings war der Materialtransport eine Herausforderung, da das Baumaterial über Pässe von mehr als 5000 Metern Höhe transportiert werden musste. Zunächst erfolgte der Transport von Kathmandu aus mit Lastwagen ins Lower Dolpo, dann mit Traktoren über die unwegsameren Strassen. Die großen, zerbrechlichen Bauelemente wurden einzeln von Trägern über die Pässe getragen. Darüber

hinaus wurden über 50 Maultiere eingesetzt, um Zementsäcke nach Namdo zu transportieren. Die Kosten für das neue Lehrerhaus lagen innerhalb des Budgets. Wir sind dankbar für die professionelle Arbeit unseres Bauingenieurs Suman Rai und die Koordination von Tashi Wangyal, dem Präsidenten von Bhawi Nepal. Weitere interessante Informationen, einen Film sowie den vollständigen Abschlussbericht finden Sie auf unserer [Webseite](#).

*Cornelia Pereira Notter  
im Namen des Bauteams*



**KOCH UND LEHRERIN IN DER  
NEUEN KÜCHE**

## **6. AUSBLICK AUF 2025 / 2026**

### **Einzäunung des Schulgeländes und zusätzliche Drainage (2025)**

Bei unserem Besuch in Namdo im September haben wir festgestellt, dass der Teil des Schulgeländes, auf dem die alte Klinik und das alte Lehrerhaus stehen, einen nassen Untergrund aufweist. Dies könnte zu einer Absenkung des Bodens führen und Schäden an den Gebäuden verursachen. Ein grosser Teil des Geländes wurde bereits 2023 trockengelegt. Um den positiven Effekt dieser Massnahme auszuweiten, haben wir beschlossen, auch in diesem Bereich des Geländes eine Drainage zu verlegen.

Die Schulleitung in Namdo teilte uns ausserdem mit, dass sich während der Wintermonate vermehrt Yaks und andere Tiere auf dem Schulhof aufhalten. Dies könnte zu Schäden an den Gebäuden und am Gelände führen. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, das gesamte



**NEUES LEHRERHAUS**

Schulgelände einzuzäunen. Von diesen beiden kleineren Bauprojekten erhoffen wir uns eine Werterhaltung des Geländes und der Gebäude der Schule in Namdo.

Auch im Jahr 2024 waren wir dankbar, dass wir all unseren Verpflichtungen in den laufenden Projekten nachkommen konnten. Unsere regelmässigen, arbeitsintensiven Dienstreisen nach Kathmandu haben sich in den letzten Jahren bewährt und stehen auch im Jahr 2025 wieder auf dem Programm.

### **Ausblick auf 2026: Mandala-Tour in der Schweiz und Deutschland**

Aufgrund des grossen Erfolgs der Mandala-Tour im Jahr 2022 haben wir beschlossen, 2026 erneut mehrere Mandala-Veranstaltungen in der Schweiz und in Deutschland durchzuführen. Zu diesem Zweck wird der Abt des Klosters Lo-Manthang in Mustang, Khunga Tenzin,

zusammen mit einem Begleiter wiederum in die Schweiz und nach Deutschland reisen. Auch dieses Mal werden sie während jeweils einer ganzen Woche ein Mandala streuen. Diese äusserst beliebten Veranstaltungen sind für die Öffentlichkeit zugänglich und wurden bisher immer gut besucht. Wir sind derzeit mitten in der Planung und suchen daher nach geeigneten Orten für diese besonderen Veranstaltungen. *Cornelia Pereira Notter*



SANDMANDALA VON 2022



SCHULGELÄNDE NAMDO MIT BESCHÄDIGTER MAUER

## 7. JAHRESABSCHLUSS PER 31.12.2024

		31.12.2024	31.12.2023		
<b>Bilanz</b>	<b>Aktiven</b>	Flüssige Mittel	354'477.11	374'818.88	
		Forderungen	52'510.57	81'927.38	
		Aktive Rechnungsabgrenzungen	15'000.00	650.00	
		<b>Total Aktiven</b>	<b>421'987.68</b>	<b>457'396.26</b>	
	<b>Passiven</b>	Zweckgebundene Spenden	70'175.69	74'052.33	
		Passive Rechnungsabgrenzungen	-	4'980.00	
		Schule Namdo: Teachers Quarter	10'818.83	54'981.82	
		<b>Total Fremdkapital</b>	<b>80'994.52</b>	<b>134'014.15</b>	
		Vereinsvermögen am 01.01.	172'718.00	172'718.00	
		Vereinsreserve/Rückstellung	129'176.30	99'176.30	
		Vortrag	21'487.81	7'429.34	
		Vermögensveränderung	17'611.05	44'058.47	
		<b>Total Eigenkapital</b>	<b>340'993.16</b>	<b>323'382.11</b>	
		<b>Total Passiven</b>	<b>421'987.68</b>	<b>457'396.26</b>	
	<b>Erfolgsrechnung</b>	<b>Ertrag</b>	Namdo School, Upper Dolpo	12'768.37	14'170.00
			Health Assistance, Nurses	2'326.50	1'670.00
			Hostel Kathmandu	20'928.50	29'781.00
			Monastic School, Mustang	11'211.50	15'700.00
			Lehrerfortbildung	3'708.80	-
			Mitgliederbeiträge + allg. Spenden	63'381.59	89'122.30
<b>Total Ertrag</b>			<b>114'325.26</b>	<b>150'443.30</b>	
<b>Aufwand</b>		Namdo School, Upper Dolpo	31'370.00	32'165.00	
		Health Assistance, Nurses	2'455.00	2'570.00	
		Hostel Kathmandu	35'470.00	40'520.00	
		Monastic School, Mustang	11'206.50	15'400.00	
		Lehrerfortbildung	6'481.14	-	
		Allgemeiner Aufwand	6'914.63	6'180.05	
		Finanzaufwand/Kursveränderung	2'816.94	9'549.78	
Vermögensveränderung	17'611.05	44'058.47			
<b>Total Aufwand</b>	<b>114'325.26</b>	<b>150'443.30</b>			

Doris Blank

<b>Budget 2025</b>	<b>CHF</b>
<b>Projekte</b>	
Namdo School inkl. Winterschule	34'000
Health Assistant, Namdo	3'100
Hostel Kathmandu inkl. College	36'000
Ausbildungskosten Studenten	20'500
Monastic School, Mustang	8'900
Allgemeiner Aufwand	
Bhawi Nepal	8'100
Schulverein Lo-Manthang	5'000
<b>Summe</b>	<b>115'600</b>
<b>Befristete Projekte</b>	
Einzäunung Schulgelände/Drainage	12'000



## 8. KHADHENCHE - TUCHECHE - DHANYABAD

Liebe Sponsorinnen und Sponsoren

Im Namen des gesamten Vorstands und aller Mitarbeitenden möchten wir Ihnen diese drei wundervollen, kraftvollen Worte des Dankes widmen! Das «normale» Jahresgeschehen im Schulverein sowie die zusätzlichen Projekte stellen uns immer wieder vor grosse Herausforderungen. Auch in diesem Jahr durften wir viele liebevolle E-Mails und Briefe von Ihnen entgegennehmen und zahlreiche wohlwollende Telefongespräche führen. Das gibt uns Kraft und Mut, weiterzumachen!

Vielen herzlichen Dank für Ihre zahlreichen hilfreichen Zuwendungen, die wir auch in diesem Jahr von Ihnen erhalten haben! *Cornelia Pereira Notter*

Schulverein Lo-Manthang, Magden  
Kontaktadresse:  
Duttli 16, 4446 Buckten

Tel +41 79 422 50 24  
info@lo-manthang.ch  
www.lo-manthang.ch

Bankverbindungen Schulverein Lo-Manthang:

Schweiz

PostFinance: IBAN: CH61 0900 0000 4038 5331 0

UBS AG (CHF-Konto): IBAN: CH79 0024 5245 9982 77M1 T

UBS AG (EUR-Konto): IBAN: CH32 0024 5245 9982 7740 L

Deutschland und EU-Raum: Stiftung 100

GLS Bank: IBAN: DE66 4306 0967 7918 9351 00 mit Vermerk: Schulverein Lo-Manthang